



Спортно училище „Никола Велчев“ – гр. Самоков

гр. Самоков, ПК 2000, ул. "Булаир" №2, тел. 0722/88191, GSM: 0893615089,
e-mail: info-2304610@edu.mon.bg, www.suvelchev.eu



УТВЪРДИЛ:
ИЛИЯН ГЕОРГИЕВ
ДИРЕКТОР НА СУ „НИКОЛА ВЕЛЧЕВ“
ГР. САМОКОВ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

“НИКОЛА ВЕЛЧЕВ”- САМОКОВ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В ТРЕТА СТЕПЕН НА
ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:

ПРОФЕСИЯ:

ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:

код 8131001

код 813100

код 813

„СПОРТ“

„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР

„СПОРТ“

за учениците в XI^a клас през учебната 2025 / 2026 година

Входящо образователно

равнище – завършено основно образование

Срок на обучение – 5 години

Форма на обучение – дневна

Изходящо образователно равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 9 / 28.08.2025 г.

II. ГРАФИК НА УЧЕБНОТО ВРЕМЕ

1. Начало на учебната година: 01.09.2025 г.

2. Начало на втория учебен срок: 03.02.2026 г.

3. Край на втория учебен срок: 30.06.2026 г.

4. Ваканции:

- Есенна 31.10.2025 г. - 03.11.2025 г.
- Коледна 24.12.2025 г. - 04.01.2026 г.
- Междусрочна 31.01.2026 г. – 02.02.2026 г.
- Пролетна 04.04.2026 г.- 13.04.2026 г.

5. Неучебни дни:

- 30.04.2026 г. – патронен празник
- 02.03.2026 г. – неучебен ден
- 20.05.2026 г. – ДЗИ по БЕЛ
- 22.05.2026 г. – ДИ за придобиване на професионална квалификация
- 17.06.2026 г. – НВО по БЕЛ – VII – ми и X – ти клас
- 19.06.2026 г. – НВО по математика - VII – ми и X – ти клас

Неучебно време са и официалните празници по чл. 154, ал. 1 от КТ, ваканциите и неучебните дни по реда на чл. 105 от ЗПУО.

6. Тренировъчен лагер:

Зимен тренировъчен лагер

от 19.01.2026 г. до 30.01.2026 г. г. Вкл.

II. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ				
№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		Клас 2025/2026		Общо
		XI а		XI а клас
	Учебни седмици	36	2	38
РАЗДЕЛ А - задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език - Руски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията - Английски език	72		72
		2		
Общ брой часове за раздел А		360		360
		10		
РАЗДЕЛ Б - избираеми учебни часове + РАЗДЕЛ В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1.	Спортна подготовка по вид спорт в т. ч. за спортен лагер	648	36	648
		18	18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
Общ брой часове за раздел Б + раздел В		1116	36	1152
Общ брой часове за раздел А+ раздел Б + раздел В		1476	36	1512

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение № 10 към чл. 12, ал. 1, т. 10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Спорт“ от професия код 813100 „Помощник – треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, утвърден със Заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката
2. Училищният учебен план за ХІ^а клас на учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогически съвет с Протокол № 9 / 28.08.2025 г. и съгласуван с Протокол № 5 от 28.08.2025 г. на заседание на Обществения съвет.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок – 20 учебни седмици, от които две учебни седмици са за спортен лагер и II срок – 18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. Производствената практика ХІ клас е с хорариум от 36 час. Провежда се 36 учебни седмици по 1 час, чиято продължителност е 90 минути съгласно чл. 7, ал. 1, т. 7 от Наредба № 10 за организация на дейностите в училищното образование. Производствената практика се провежда по утвърдена програма и график, утвърден със заповед на директора № 996/29.08.2025 г. на училището в зависимост от конкретните условия и възможностите за организирането и.
6. Обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, съгласно чл. 102, ал. 3 от Закона за предучилищното и училищното образование, която включва двуразов учебно - тренировъчен режим.
7. Часовете по самоподготовка се определят 2 учебни часа седмично по предметите Български език и литература – 1 учебен час седмично и Теория на спортната тренировка – 1 учебен час седмично.
8. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат в един ден от седмицата: петък- следобед.
9. Всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка, съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, които се използват за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
10. Всяка учебна седмица включва и по един час на класа съгласно чл. 92, ал. 2 от Закона за предучилищното и училищното образование, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
11. Часовете по безопасност на движението по пътищата за ХІ^а клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределени по график утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
12. Според училищния учебен план в ХІ^а клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – руски език за цялата паралелка.
13. Спортният лагер за учениците от ХІ^а клас за учебната 2025/2026 г. е определен за периода 19.01.2026 г. – 30.01.2026 г. вкл. Заповед № 996/29.08.2025 г. на директора на училището.
14. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина чрез ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.